

Identidad Digital



Antes de empezar..



Actividad: Lluvia de ideas

- Tome un post-it e intenta hacer una definición de lo que cree que es la identidad digital.
- Luego en parejas discutan lo que cada uno ha escrito.
- Luego comentaremos cuales han sido nuestras definiciones.

¿Qué es la Identidad Digital?



Una identidad digital es toda la información que una persona o una organización tiene en línea. Esta información puede ser:

- Fecha de nacimiento.
- Números de identificación.
- Fotos, me gusta, comentarios en las redes sociales.
- Historial de búsqueda.



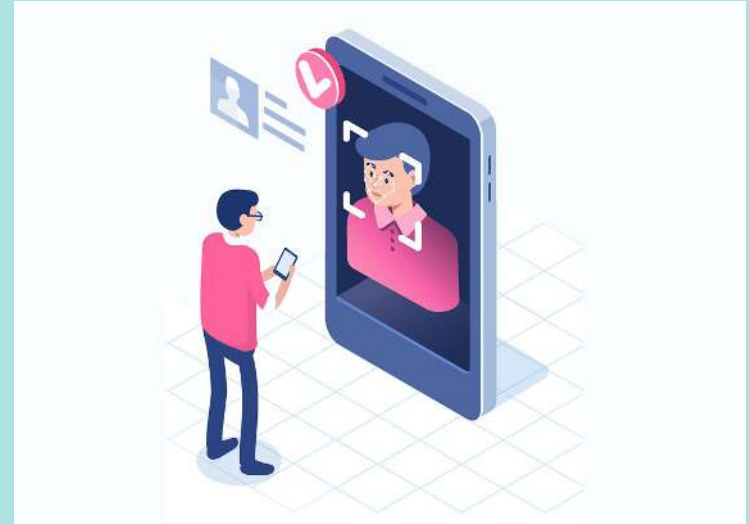
¿Por qué es importante?



- Tu identidad digital es lo que muestras al resto del mundo y lo que te distingue de otras personas.
- Un perfil profesional podría ayudarte a encontrar trabajo.
- Puedes compartir tus opiniones o ideas en las redes sociales.
- Fomenta la comunicación entre las personas.

¿Quién eres en Internet?

- La imagen que retratamos en línea se ha vuelto muy importante ya que queremos lucir bien. Esto podría ser dañino si proyectamos una imagen de nosotros mismos que no es real, porque podría crear inseguridades dentro de nosotros mismos y dudas.



Actividad 1: en línea y fuera de línea

Formar grupos de 4 o 5 y discutir:

- ¿Hay alguna diferencia entre cómo te presentas y eres en línea a la vida real?
- Haz una lista de las cosas que haces en línea que no harías cara a cara.
- Comparta su lista con su grupo y vea lo que tienen en común.





¿Quién eres en Internet?

Actividad 2

Mira este video y luego responde estas preguntas:

- ¿Qué debes evitar?
- ¿Qué aprendiste?
- ¿Alguna vez te has encontrado en una situación similar?





Selfie

Un Selfie es una fotografía que te tomas a ti mismo con la cámara de un teléfono. A menudo se comparten en las redes sociales como Instagram, Facebook o Twitter. Los selfies se han convertido en parte de la sociedad moderna y suelen tener un gran impacto en los adolescentes.



Los beneficios y desventajas de las selfies



Es importante no abusar de los selfies y tener confianza y autoestima.

Ventajas

- Crea recuerdos con tus amigos/familiares
- Auto-aceptación
- Amor propio
- Conéctate con tus amigos
- Que te diviertas

Desventajas

- Obsesión por tu apariencia
- Busca la aprobación de la gente
- Falta de autoestima
- Enfermedad mental
- Disfrutar del momento



Actividad 1: ¿Quién eres según las redes sociales?

- Metemos en una bolsa los nombres de todos los alumnos.
- Luego, le pasamos la bolsa a cada alumno que tiene que tomar un papel.
- Cada alumno tiene que decir todo lo que sabe sobre la persona que aparece en el papel por lo que muestra en las redes sociales.
- El resto de los alumnos intentarán adivinar quién es.

Amenazas a tu Identidad Digital

- Tu reputación puede verse afectada por lo que publicas en línea (Reputación digital)
- Una vez que publicas o compartes algo, todos pueden tener acceso a él.
- Pierdes el control sobre la información que compartiste con otros

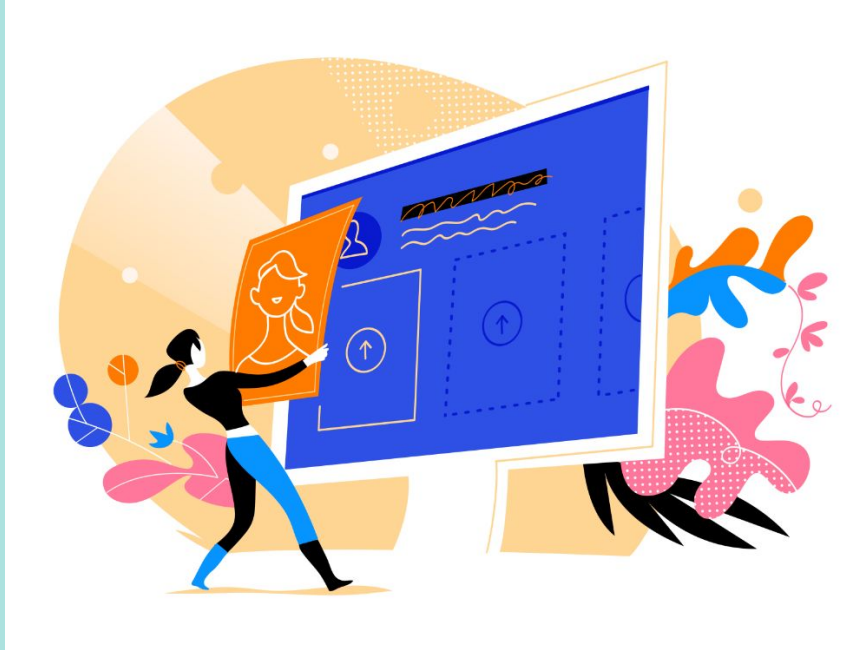


Amenazas a tu Identidad Digital

- Lo que usted publica o lo que otros publican sobre usted podría beneficiar o dañar su imagen personal.
- secuestro de contraseña
- Compartir en exceso puede afectar su seguridad



¿Cómo mejorar tu identidad digital?



- Piensa en lo que quieres compartir en línea
- Quita todo lo que te incomode
- Distinguir entre:
 - Profesional y personal
 - Pública y privada

¿Cómo mejorar tu identidad digital?

- Crea un sitio web si quieres proyectar una imagen profesional
- Comparte contenido significativo
- Piensa antes de publicar algo sobre otros que pueda dañar su reputación y pide su permiso.





Actividad 1: Un buen perfil

- En una hoja de papel, cree su propio perfil que se centre en encontrar un trabajo.
- Puedes poner tus datos personales, tus habilidades, si tienes alguna experiencia laboral...
- No incluyas nada que no sea profesional.
- Luego, en grupos comparte tus perfiles y decide cuál te gusta más.
- Los más votados se presentarán al resto de la clase.

Actividad 2: Búsqueda en Internet

Busca con tu teléfono:

- Información acerca de ti
- Una persona que no es famosa
- Una persona famosa
- Luego, en grupos de 4 o 5 comenten lo que han encontrado y si han descubierto algo que no sabían. Cada grupo tendrá que contar la información al resto de la clase.



Actividad 3: Reputación Digital

Decide si las siguientes afirmaciones son buenas o malas para tu reputación:



- Comentarios positivos sobre los proyectos de tu escuela.
- Fotos publicadas sin su consentimiento
- mensajes humillantes
- Fotos o videos sobre los deportes que practicas
- amables comentarios de tus amigos
- Comportamiento ilegal

Actividad 4: Piensa primero

- En grupos de 4 o 5, pensar en preguntas que nos podamos hacer antes de compartir algo sobre los demás.

Ejemplo: ¿Pedí permiso para publicar esto?



Actividad 5: Comentarios sobre mí

- Los nombres de todos los estudiantes se colocarán en una pared del salón de clases.
- Cada alumno va a escribir un comentario sobre los demás compañeros en un post-it.
- Cuando todos han escrito algo sobre cada compañero, cada uno recoge los pos-its que están a su nombre.
- A continuación, cada alumno contará lo que ha sentido al leer los comentarios.





Actividad 6: Hábitos digitales

It's Time to Reflect.

- ¿Cuáles son tus hábitos digitales? Hacer una lista.
- Piensa en las cosas que te gusta hacer que no están relacionadas con la tecnología y comparte tus respuestas con tu pareja.
- ¿Podrías estar una semana fuera de línea? si no, ¿Por qué?
- ¿Sientes presión cuando no estás conectado?



Proteja su Identidad Digital

Contraseñas seguras:

- 12 o más caracteres
- Uso de letras, números y símbolos.
- No se basa en información personal (fecha de nacimiento, nombre de la mascota) o es demasiado obvio (1234)
- Use una contraseña diferente para cada cuenta
- Pruebe un generador de contraseñas
- Use frases en lugar de palabras: frases de contraseña





Proteja su Identidad Digital

- Seguridad del software
- Uso responsable de las redes sociales
- No haga clic en enlaces sospechosos
- Buscar información antes de descargar una aplicación
- Revisa tu cuenta bancaria regularmente
- Sal de tus cuentas



Actividad 7: Contraseñas seguras

Decide si las siguientes contraseñas son débiles o seguras:

- Lucas160799
- Y0u@b3longw#Me2
- 09032000
- WH73uN,@\rR)MFzY&x>
- pz>|'6J3\$ii
- x*TK.m!ewd@4qUQp
- IvWQGv%T9,2<IQiM

Actividad 8

- Crea una contraseña segura usando los consejos que te dimos. Puedes empezar pensando en una frase que te guste.

